

WATT JIDDET NEUES?

Das EVG-Senioreninfo Köln

Inhaltsverzeichnis

Termine.....	1
AKTUELLES AUS DER EVG (Auswahl).....	2
Informationen zur Rente/Pension.....	2
DIGITALES.....	3
Termine für aktuelle Online Veranstaltungen.....	4
Sommerliche Informationen aus der Region West (NRW).....	6

Termine

Senioren-Informationsveranstaltung

Donnerstag , 04. September 2025 um 14:00 Uhr im DGB Haus, Hans Böckler Platz 1 50672 Köln

„Geht die EVG neue Wege?“

Unsere Kollegin Iris Steinmann (Mitglied des Bundesvorstandes der EVG un en echt kölsch Mädche) erzählt uns das Neueste aus der EVG

Digitale Sprechstunde

Die nächste Digitale Sprechstunde findet am Mittwoch, 24.09.2025, von 10:00 – 14:00 Uhr in der EVG-Geschäftsstelle, Johannisstr. 54, 50668 Köln, statt.

Anmeldung unter:

sg.koeln@evg-mail.org

0221 / 912 74 80

EVG-Stammtisch

Mittwoch, 24.09.2025 um 15:30 Uhr im „Dominikaner“, Unter Dominikaner 2, Köln

AKTUELLES AUS DER EVG (Auswahl)

Erinnerung: „Die Unsichtbaren sichtbar machen“. Eröffnung des digitalen Gedenkorts am 2. September. Online-Teilnahme möglich!

<https://www.evg-online.org/meldungen/details/news/die-unsichtbaren-sichtbar-machen-eroeffnung-des-digitalen-gedenkorts-12914/>

Tariffucht bei DB Cargo? Nikutta kann es nicht!

<https://www.evg-online.org/meldungen/details/news/12952/>

Bodycam gegen Aggressionen: Zugbegleiter zwischen Service und Selbstschutz

<https://www.evg-online.org/meldungen/details/news/12948/>

Informationen zur Rente/Pension

Zu der aktuellen Diskussion rund um Rente und Pension ein sehr interessanter Artikel aus NTV mit den realen Zahlen



DIGITALES

Digitale Helfer im Alltag für Senioren



Praktisch: Ein intelligenter Medikamentspender erinnert Patienten und Patienten an die Einnahme.

Weiterführende Links zum Artikel:

[VIVA!care - Sicher und autonom leben!](#)

[Herdwächter SGK5010 INDEXA als Pflegehilfsmittel](#)

[Hausnotruf - Zuhause im Alter](#)

[Intelligente Tablettenspender: Sichere Medikamentenversorgung für ein sorgenfreies Zuhause](#)

Verbraucherzentrale: Künstliche Intelligenz: Funktionsweise, Anwendungsgebiete und Risiken

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/apps-und-software/kuenstliche-intelligenz-funktionsweise-anwendungsgebiete-und-risiken-89112>

Termine für aktuelle Online Veranstaltungen

VORMERKEN: Digitale Stammtische für Senior:innen

Nach der Sommerpause starten im September wieder unsere digitalen Stammtische. Drei Themen und Gäste stehen bereits fest. Gern schon vormerken. Einladungen mit dem entsprechenden Einwahllink folgen an alle, die die Senior:innenpost erhalten, eine Woche vor dem jeweiligen Stammtisch.

- September: Freitag, 26.09.25, 10 – 12 Uhr: Vorsorge (Andreas Lung, DEVK)
- Oktober: Freitag, 24.10.25, 10 – 12 Uhr: Schulung MobiDig Desktopversion (Vertreter:in der DB)
- November: Freitag, 21.11.25, 10 – 12 Uhr: Desinformation im Netz (Daniel Lehmann, Medien-Dozent und Journalist)

Wer bisher nicht die Seniorenpost erhält und auch am Digitalem Stammtisch für Senioren teilnehmen möchte, bitte bei uns melden, wir senden euch den Link zu.

GESUNDHEIT / PFLEGE

Online-Veranstaltungen „Pflegedürftig – Was tun? Expert:innen geben Rat“

Nach der Sommerpause geht unsere Veranstaltungsreihe zum Thema Pflege mit Kolleg:innen von der Bahn-BKK bzw. für Beamt:innen von der „compass private Pflegeberatung“ weiter. Nächste Termine:

Für unsere Rentnerinnen und Rentner – empfehlenswert!

- Termine Bahn-BKK:
11.09., 07.10., jeweils 10 bis 11.30 Uhr
[Hier geht's zur Anmeldung \(Bahn-BKK\)](#)
Meldet euch für den Termin am 11.09. bitte bis spätestens 07.09. an!

Ihr erhaltet rechtzeitig vor der Videokonferenz den Einwahllink an die bei

Für unsere Versorgungsempfängerinnen und Versorgungsempfänger – empfehlenswert!

- Termine compass, private Pflegeberatung für Beamt:innen:
25.09., jeweils 10 bis 11.30 Uhr
[Hier geht's zur Anmeldung \(compass\)](#)

Ihr erhaltet rechtzeitig vor der Videokonferenz den Einwahllink an die bei der Anmeldung angegebene E-Mail-Adresse.

Schwäbische Zeitung: Ein ganzes Leben im Dienst der Bahn und dann das: „Unfassbar“ (zum Thema GPV / HMM, Lesetipp eines EVG-Mitglieds)

<https://www.schwaebische.de/regional/baden-wuerttemberg/ein-ganzes-leben-im-dienst-der-bahn-und-jetzt-das-unfassbar-3872312>

Mit dem nachfolgendem Link kommt ihr zu einer sehr informativen Seite rund um das Thema Pflege:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2025/08/04/begleitung-am-lebensende-ein-ratgeber-fuer-pflegende-angehoerige/>

04.09.25, 17 – 18 Uhr: KI in der Arbeitswelt - Fluch oder Segen für die Eisenbahn? (Akademie Ehrenamt)

https://seminare.eva-akademie.de/index.php?view=anmeldung_init&VeID=13522

04.09.25, 16 – 17 Uhr: Der Weg zum Pflegegrad (Verbraucherzentrale NRW)

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/der-weg-zum-pflegegrad-online-seminar-107678>

08.09.25, 18 – 19.30 Uhr: Nachrichten über Messenger senden & online surfen - Aber sicher! (Verbraucherzentrale NRW)

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/digitale-welt/nachrichten-ueber-messenger-senden-online-surfen-aber-sicher-onlinevortrag-109862>

Sommerliche Informationen aus der Region West (NRW)

Hier geben wir wieder Tipps zur Freizeitgestaltung in NRW und diesmal auch anderswo

Klicke auf das Bild, dann öffnet sich der interessante Artikel.

Sie ist wieder zurück!



777 Jahre Dom zu Kölle



Aus anderen Regionen



Empfehlungen zum Lesen und Nachdenken

An dieser Stelle haben wir mal die Meldungen rund um die DB und die beabsichtigten Bauaktivitäten zusammengefasst. Wir kommentieren diese nicht, jeder soll sich selbst ein Bild davon machen.

Klicke auf das jeweilige Bild, dann öffnet sich der interessante Artikel

Planungsstand zur
Sanierung Trankgasse/Köln HBf



Tunnel Johannisstraße (links) und Tunnel Trankgasse Foto: Alexander Schwalger

Zu den Plänen, eine NRW Verkehrsgesellschaft zu gründen und
eine gute Sicht von außen auf das Thema



Zwei S-Bahnzüge warten auf den Gleisen 10 und 11 im Kölner Hauptbahnhof. Das Land will den Regionalverkehr auf der Schiene in NRW mit einer neuen landesweiten Gesellschaft organisieren. Foto: Peter Berger



Bauarbeiten an der
Kölnener Hohenzollernbrücke
Foto: Michael Bause